

New study for patients who finished treatment

Help us test a novel approach to help people after their cancer treatments

Principal researcher
(McGill University and St Mary's Research Centre)
Jane McCusker, MD DrPH

Study funded by:



**Canadian
Cancer
Society**

It is common for people who have had cancer treatment to feel down, worried or stressed.

How might this help me?

As a study participant, you would receive:

- A booklet about life after cancer treatments
- A workbook to help you set realistic goals towards feeling better
- A workbook to help you manage worry
- A notebook and smart phone app to monitor your mood
- A video featuring individuals discussing how low mood has affected them and how they overcame it
- Relaxation CDs
- Additional resources about healthy eating, complementary therapies and available community resources
- A helpful booklet for family and friends

Can I join the study?

If you are 18 or older and have completed treatments (surgery, radiation, and/or chemotherapy) for a non-metastatic cancer, you may be eligible.

What is involved?

If you are interested, you will be invited to complete a 15 minute screening interview over the phone to determine if you are eligible.

If you are eligible and decide to sign up, you will be asked to complete 3 questionnaires: one at sign-up, then 3 and 6 months later. Each takes about 30 minutes to complete, either on paper or online. Questions ask about your health and mood. You can complete them from your home and you will not be required to come to the study centre at any time.

To learn more...

For additional information about the study, or to sign up, contact:

Cindy Ibberson
514-345-3511 ext 5593
cindy.ibberson@ssss.gouv.qc.ca

Help us spread the word!

Tell someone you know who might be interested, or share this link through Facebook/Twitter: @CanDirectstudy
www.mcgill.ca/candirect

Étude pour personnes qui ont terminé leurs traitements

**Aidez-nous à tester de
nouvelles approches
pour aider les personnes
après leurs traitements**

Chercheuse principale:
(Université McGill et Centre de recherche St Mary)
Jane McCusker, MD DrPH

Étude financée par:



Société
canadienne
du cancer

Les individus qui ont complété des traitements contre le cancer se sentent souvent découragés, stressés ou angoissés.

Qu'est-ce que je reçois?

Si vous participez, vous recevrez:

- Un livret sur la vie après le cancer
- Un guide pour vous aider à fixer des objectifs pour vous sentir mieux
- Un cahier pour vous apprendre à gérer le stress et l'anxiété
- Un cahier et une application mobile pour suivre votre humeur chaque jour
- Un film présentant des personnes qui parlent de leurs expériences avec l'humeur
- Des CDs de relaxation
- De l'information sur la nutrition, les thérapies complémentaires et les ressources communautaires
- Un petit livret pour la famille

Je peux participer?

Si vous avez 18 ans ou plus et si vous avez terminé vos traitements (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie) contre un cancer sans métastase, vous êtes peut-être éligible.

Qu'est-ce que ça implique?

Si vous êtes intéressé, vous serez invité à compléter une entrevue de 15 minutes par téléphone pour déterminer si vous êtes éligible. Si vous êtes éligible et décidez de participer, vous complèterez 3 questionnaires: le premier lors de votre enregistrement, ensuite à 3 mois et à 6 mois. Chacun prend environ 30 minutes à compléter, sur papier ou en ligne. Les questions portent sur votre santé et votre humeur. Vous pouvez les faire de chez vous; vous n'êtes pas obligé de venir au centre de recherche.

Pour en savoir plus...

Pour toute question, ou pour vous inscrire, contactez:

Cindy Ibberson
514-345-3511 poste 5593
cindy.ibberson@ssss.gouv.qc.ca

Faites passer le mot!

Si vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé, partagez ce lien par courriel, Facebook ou Twitter: @CanDirectstudy
www.mcgill.ca/candirect